

足球运动科学与训练微专业人才培养方案

Football Exercise Science and Training

专业代码：
执笔人：郭远盘
审核人：唐海军

一、专业介绍

足球运动科学与训练微专业是湖南科技大学足球学院响应国家体教融合政策、聚焦运动科学基础理论与足球科学化训练，通过《足球运动科学基础》、《足球战术与智能训练》、《足球专项训练理论与方法》等六门核心课程构建“科学理论+智能训练+实践应用”三位一体的培养体系。本微专业课程内容涵盖基础理论、运动表现及应用实践等模块，深度融合人工智能、大数据分析等科技手段，为足球行业输送具有运动科学素养与智能训练应用能力的跨学科复合型人才，助力足球俱乐部、青训机构、各级学校等领域。完成学业后，学生可获得微专业认证证书，提升就业竞争力，并为足球运动的科学化、智能化训练提供人才支撑。

一、培养目标

足球运动科学与训练微专业聚焦足球运动领域，培养德、智、体、美、劳全面发展，具有优秀品德和团队精神，掌握足球运动科学基础理论、足球运动训练方法等知识与技能，兼具扎实的足球运动实践能力和创新思维。能够胜任足球教学、训练指导、足球损伤康复等工作，为足球教育、足球青训体系输送既懂足球科学训练规律，又具备实战教学能力的复合型专业人才。

二、先修条件

无

三、课程设置

本微专业结业要求总学分为 12 学分，具体安排如下（表 1）。

表 1 足球运动科学与训练微专业教学进程表

课程编码	课 程 名 称	学 分	学 时	总学时分配				开课学期
				理论学时	实验教学	线上学时	实践周数	
	足球运动科学基础（一）	2	32	26	6	0		2026 秋季学期
	足球战术与智能训练	2	32	6	26	0		2026 秋季学期

	青训体系构建与球员发展	2	32	16	16	0		2026 秋季学期
	足球专项训练理论与实践	2	32	2	30	0		2027 春季学期
	足球运动表现分析	1	16	8	8	0		2027 春季学期
	运动损伤预防与康复	1	16	12	4	0		2027 春季学期
	足球运动科学基础（二）	2	32	26	6	0		2027 春季学期
	小计	12	192	96	96	0		

四、结业要求

需修完足球运动科学与训练微专业设置的所有课程，且成绩合格。

四、修业年限

1 年